



# YOGA IYENGAR® ANNECY

## 2017-2018

### LUNDI

9h30-11h  
niv. 1

18h30-20h  
niv. 1

20h15-21h45  
niv. 3

### MARDI

18h20-19h50  
niv. 2/3

20h05-21h35  
niv. 2/3

### MERCREDI

9h15-10h45  
niv. 1

### JEUDI

20h-21h30  
niv. 1

### VENREDI

12h20-13h35  
niv. 1/2

### NIVEAUX

- niv. 1** : débutants dans la pratique de yoga Iyengar®
- niv. 2** : 1 à 2 années de pratique de yoga Iyengar®
- niv. 3** : 3 années de yoga Iyengar® (pratiquant salamba sarvangasana)

**Gwénaëlle JOSSE**

[gwenaelle8@hotmail.com](mailto:gwenaelle8@hotmail.com)

11 bis rue André Theuriet // Annecy

[yoga-iyengar-annecy.com](http://yoga-iyengar-annecy.com)